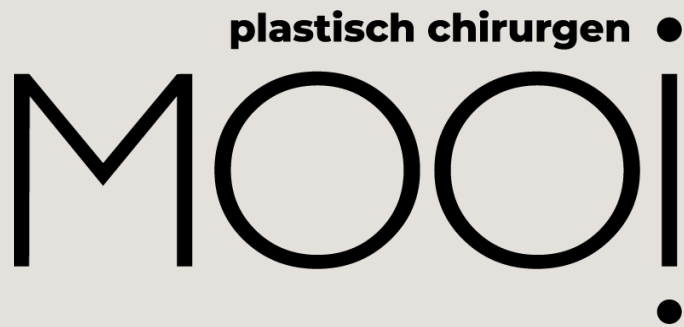




Herstel en leefregels

Laser: HALO

Je hebt gekozen voor de HALO™ Glow – de innovatieve hybride laserbehandeling voor een stralende, jonger uitziende huid. HALO combineert twee lasertechnologieën om huidvernieuwing te stimuleren. De hersteltijd en resultaten kunnen variëren, afhankelijk van de intensiteit van de behandeling en jouw huidtype. Deze nazorginstructies helpen je om het herstel soepel te laten verlopen en het beste resultaat te behalen.

SPOED BUITEN OPENINGSTIJDEN

Is er sprake van spoed buiten onze openingstijden dan staat er altijd een plastisch chirurg voor je klaar. Spoednummer: +31 43 311 87 09.

Email: info@mooi-kliniek.nl

Vóór de behandeling

Om je huid optimaal voor te bereiden, adviseren wij het volgende:

- Gebruik dagelijks zonnebrandcrème met breed spectrum UVA- en UVB-bescherming (SPF 50).
- Vermijd overmatige blootstelling aan de zon, zoals strandbezoeken, zonnebaden of sporten in de volle zon.
- Meld het aan je behandelaar als je in de afgelopen 6 maanden Isotretinoïne (Accutane) hebt gebruikt.
- Informeer ons over eventuele medische aandoeningen of medicatie die invloed kunnen hebben op wondgenezing of lichtgevoeligheid.

Na de behandeling

Warmtegevoel

De behandelde huid kan 1 tot 2 uur na de behandeling extreem warm aanvoelen. Dit kan 12 tot 24 uur aanhouden. Gebruik een koud kompres of een verkoelende spray om verlichting te bieden.

Roodheid (erytheem)

Roodheid is normaal en neemt geleidelijk af in de dagen na de behandeling. Dit kan tot 7 dagen aanhouden, afhankelijk van de intensiteit van de behandeling. Gebruik milde reinigers en houd de huid goed gehydrateerd. Vermijd blootstelling aan de zon.

Pinpoint-bloedingen

Kleine bloedpuntjes kunnen voorkomen en duren meestal een paar uur tot 12 uur. Dep voorzichtig met een vochtig gaasje indien nodig.

Zwelling (oedeem)

Zwelling komt vaak direct na de behandeling voor, vooral rond de ogen. Gebruik een koud kompres en slaap de eerste 2-3 nachten met een extra kussen om zwelling te verminderen. De zwelling piekt vaak op de eerste ochtend na de behandeling en kan 2-4 dagen aanhouden.

MENDs (Microscopic Epidermal Necrotic Debris)

Op dag 2 of 3 kunnen kleine donkere plekje's en een bronzen gloed op de huid ontstaan. Dit is een normaal onderdeel van het herstel: dode huidcellen worden afgestoten en nieuwe huid komt tevoorschijn. De huid kan droog en ruw aanvoelen. Gebruik voldoende hydraterende crème en niet krabben of trekken aan de huid.

Een 5-daags herstel:

DAY 1:		RED	
DAY 2:	RED		(())
DAY 3:	RED		(())
DAY 4:	RED		(())
DAY 5:	RED		

Feeling of Warmth	
Redness (Erythema)	RED
Pinpoint Bleeding	
Swelling (Edema)	(())
MENDs	

Je zult merken dat na dag 3 je herstel verder zal toenemen.

Huidverzorging na de behandeling

Een goede nazorg is essentieel voor een optimaal resultaat.

Reiniging:

- Begin de ochtend na de behandeling met reinigen.
- Gebruik lauw water en een milde reiniger.
- Gebruik alleen je handen en dep voorzichtig. Niet wrijven, scrubben of een exfoliërende borstel gebruiken.

Hydratatie:

- Breng royaal een hydraterende crème aan en herhaal wanneer nodig.
- Gebruik geen andere producten dan aanbevolen, zoals essentiële oliën of kokosolie.

Zonbescherming:

- Gebruik dagelijks zonnebrandcrème (SPF 50) vanaf de dag na de behandeling.
- Blijf dit minimaal 3 maanden consequent gebruiken.
- Vermijd directe blootstelling aan de zon gedurende ten minste 2 maanden.

Aanvullende adviezen

- Gebruik een zachte handdoek en dep je huid droog.
- Vermijd make-up totdat de schilfering volledig is verdwenen.
- Draag een brede hoed of beschermende kleding om hyperpigmentatie te voorkomen.

- Vermijd intense inspanning en zweten totdat je huid volledig genezen is.
- Vermijd shampoo direct op het behandelde gebied tijdens het douchen.
- Gebruik eventueel paracetamol bij pijnklachten.
- Thermal Spring waterspray kan helpen bij warmte of jeuk om de huid te verfrissen.

Neem direct contact met ons op bij:

- Pusachtige afscheiding
- Toenemende warmte rondom het behandelde gebied
- Koorts
- Extreme jeuk

Bereikbaarheid

Wanneer je na het lezen van deze folder nog vragen hebt of wanneer er problemen zijn neem dan gerust contact op met MOOI kliniek. Buiten openingstijden kun je, bij klachten die verband houden met jouw behandeling, contact opnemen met het spoednummer bovenaan deze folder.

Email: info@mooi-kliniek.nl Tel: +31 43 311 87 08.

GEEF JOUW MENING!

Deel jouw ervaring over MOOI kliniek op onze website www.mooi-kliniek.nl of www.ZorgkaartNederland.nl, een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van jouw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

