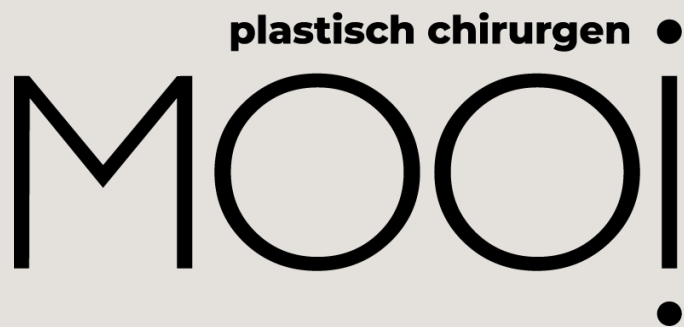




# Herstel en leefregels

## NanoLaserPeel & MicroLaserPeel

Je hebt gekozen voor de NanoLaserPeel™ (NLP™) of MicroLaserPeel® (MLP®), een geavanceerde techniek om de bovenste huidlagen te vernieuwen en de huidtextuur te verbeteren. De hersteltijd en huidreacties kunnen variëren afhankelijk van de diepte van de peeling. Deze nazorginstructies helpen je om het herstel soepel te laten verlopen en het beste resultaat te behalen.

## SPOED BUITEN OPENINGSTIJDEN

Is er sprake van spoed buiten onze openingstijden dan staat er altijd een plastisch chirurg voor je klaar. Spoednummer: +31 43 311 87 09.

Email: [info@mooi-kliniek.nl](mailto:info@mooi-kliniek.nl)

### Vóór de behandeling

Om je huid optimaal voor te bereiden, adviseren wij het volgende:

- Gebruik dagelijks zonnebrandcrème met breed spectrum UVA- en UVB-bescherming (SPF 50).
- Vermijd overmatige blootstelling aan de zon, zoals strandbezoeken, zonnebaden of sporten in de volle zon.
- Meld het aan je behandelaar als je in de afgelopen 6 maanden Isotretinoïne (Accutane) hebt gebruikt.
- Informeer ons over eventuele medische aandoeningen of medicatie die invloed kunnen hebben op wondgenezing of lichtgevoeligheid.

### Na de behandeling

#### Roodheid (erytheem)

Roodheid kan 24 uur - 5 dagen aanhouden, afhankelijk van de diepte van de behandeling. Gebruik milde reinigers en houd de huid goed gehydrateerd. Vermijd blootstelling aan de zon.

#### Zwelling (oedeem)

Zwelling is meestal van korte duur. Gebruik een koud kompres en slaap de eerste nacht met een extra kussen om zwelling te verminderen.

### Huidverzorging na de behandeling

Een goede nazorg is essentieel voor een optimaal resultaat.

#### Reiniging:

- Reinig de huid twee keer per dag met lauw water en een milde reiniger. Begin de eerste ochtend na de behandeling.
- Gebruik alleen je handen en dep voorzichtig. Niet wrijven, scrubben of een exfoliërende borstel gebruiken.

#### Hydratatie:

- Breng royaal een hydraterende crème aan en herhaal wanneer nodig. Dit houdt de huid vochtig en beschermt tegen externe invloeden. **Laat de huid niet uitdrogen.**
- De beschermende zalf is tenminste nodig voor 1 dag per 10 micron behandelde huid. (Dus 2 dagen voor 20 micron behandelde huid).

#### **Zonbescherming:**

- Gebruik dagelijks zonnebrandcrème (SPF 50) zodra de huid hersteld is voor minimaal 2 maanden.
- Vermijd directe blootstelling aan de zon gedurende ten minste 2 maanden.

#### **Aanvullende adviezen**

- Binnen 24 uur na de behandeling kan lichte vervelling en schilfering optreden. Dit is een normaal onderdeel van het genezingsproces. **Niet krabben, wrijven of dode huid verwijderen!** Dit kan littekens en infecties veroorzaken.
- Vermijd make-up totdat de huid volledig hersteld is.
- Draag een brede hoed of beschermende kleding om hyperpigmentatie te voorkomen.
- Vermijd intensief sporten en zweten totdat je huid volledig genezen is.
- Vermijd shampoo direct op het behandelde gebied tijdens het douchen.
- Gebruik eventueel paracetamol bij pijnklachten.
- Thermal Spring waterspray kan helpen bij warmte of jeuk om de huid te verfrissen.
- Gebruik antivirale medicatie volgens voorschrift

#### **Neem direct contact met ons op bij:**

- Overmatige zwelling
- Pusachtige afscheiding
- Toenemende warmte rondom het behandelde gebied
- Koorts
- Extreme jeuk of een allergische reactie

#### **Bereikbaarheid**

Wanneer je na het lezen van deze folder nog vragen hebt of wanneer er problemen zijn neem dan gerust contact op met MOOI kliniek. Buiten openingstijden kun je, bij klachten die verband houden met jouw behandeling, contact opnemen met het spoednummer bovenaan deze folder.

Email: [info@mooi-kliniek.nl](mailto:info@mooi-kliniek.nl) Tel: +31 43 311 87 08.

#### **GEEF JOUW MENING!**

Deel jouw ervaring over MOOI kliniek op onze website [www.mooi-kliniek.nl](http://www.mooi-kliniek.nl) of [www.ZorgkaartNederland.nl](http://www.ZorgkaartNederland.nl), een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van jouw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

