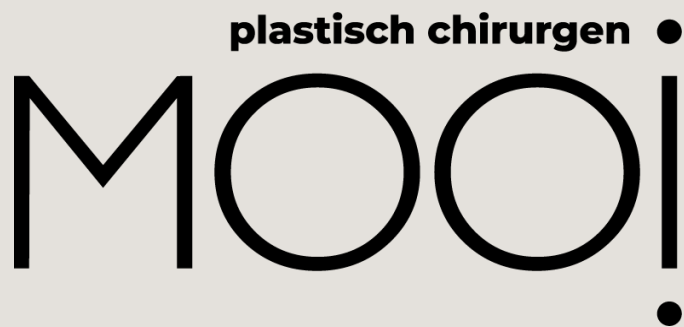




Herstel en leefregels Laser: ProFractional

Je hebt gekozen voor de ProFractional™ laserbehandeling, een geavanceerde huidverbeteringstechniek die je huid vernieuwt en verjongt. De hersteltijd en resultaten kunnen variëren afhankelijk van de intensiteit van de behandeling en jouw huidtype. Deze nazorginstructies helpen je om het herstel soepel te laten verlopen en het beste resultaat te behalen.

SPOED BUITEN OPENINGSTIJDEN

Is er sprake van spoed buiten onze openingstijden dan staat er altijd een plastisch chirurg voor je klaar. Spoednummer: +31 43 311 87 09.

Email: info@mooi-kliniek.nl

Vóór de behandeling

Om je huid optimaal voor te bereiden, adviseren wij het volgende:

- Gebruik dagelijks zonnebrandcrème met breed spectrum UVA- en UVB-bescherming (SPF 50).
- Vermijd overmatige blootstelling aan de zon, zoals strandbezoeken, zonnebaden of sporten in de volle zon.
- Meld het aan je behandelaar als je in de afgelopen 6 maanden Isotretinoïne (Accutane) hebt gebruikt.
- Informeer ons over eventuele medische aandoeningen of medicatie die invloed kunnen hebben op wondgenezing of lichtgevoeligheid.

Na de behandeling

Warmtegevoel

De behandelde huid kan vooral de eerste 12 uur na de behandeling warm aanvoelen. Gebruik een koud kompres of een verkoelende spray om verlichting te bieden.

Roodheid (erytheem)

Roodheid is normaal en neemt geleidelijk af in de dagen na de behandeling. Dit kan 24 uur tot 3 dagen aanhouden, afhankelijk van de intensiteit van de behandeling. Gebruik milde reinigers en houd de huid goed gehydrateerd. Vermijd blootstelling aan de zon.

Pinpoint-bloedingen

Kleine bloedpuntjes kunnen voorkomen en duren meestal een paar uur tot 24 uur. Dep voorzichtig met een vochtig gaasje indien nodig.

Zwelling (oedeem)

Zwelling komt vaak direct na de behandeling voor, vooral rond de ogen. Gebruik een koud kompres en slaap de eerste nacht met een extra kussen om zwelling te verminderen.

Huidverzorging na de behandeling

Een goede nazorg is essentieel voor een optimaal resultaat.

Reiniging:

- Reinig de huid twee keer per dag met lauw water en een milde reiniger. Begin de eerste ochtend na de behandeling.
- Gebruik alleen je handen en dep voorzichtig. Niet wrijven, scrubben of een exfoliërende borstel gebruiken.

Hydratatie:

- Breng royaal een hydraterende crème aan en herhaal wanneer nodig. Dit houdt de huid vochtig en beschermt tegen externe invloeden. **Laat de huid niet uitdrogen.** Herhaal het aanbrengen van de beschermende zalf tenminste 24-48 uur.

Zonbescherming:

- Gebruik dagelijks zonnebrandcrème (SPF 50) zodra de huid hersteld is.
- Vermijd directe blootstelling aan de zon gedurende ten minste 2 maanden.

Aanvullende adviezen

- Binnen 24 uur na de behandeling kan lichte vervelling en schilfering optreden. Dit is een normaal onderdeel van het genezingsproces. **Niet krabben, wrijven of dode huid verwijderen!** Dit kan littekens en infecties veroorzaken.
- Vermijd make-up totdat de schilfering volledig is verdwenen.
- Draag een brede hoed of beschermende kleding om hyperpigmentatie te voorkomen.
- Vermijd intensief sporten en zweten totdat je huid volledig genezen is.
- Vermijd shampoo direct op het behandelde gebied tijdens het douchen.
- Gebruik eventueel paracetamol bij pijnklachten.
- Gebruik antivirale medicatie volgens voorschrift
- Thermal Spring waterspray kan helpen bij warmte of jeuk om de huid te verfrissen.

Neem direct contact met ons op bij:

- Overmatige zwelling
- Pusachtige afscheiding
- Toenemende warmte rondom het behandelde gebied
- Koorts
- Extreme jeuk of een allergische reactie

Bereikbaarheid

Wanneer je na het lezen van deze folder nog vragen hebt of wanneer er problemen zijn neem dan gerust contact op met MOOI kliniek. Buiten openingstijden kun je, bij klachten die

verband houden met jouw behandeling, contact opnemen met het spoednummer bovenaan deze folder.

Email: info@mooi-kliniek.nl

Tel: +31 43 311 87 08.

GEEF JOUW MENING!

Deel jouw ervaring over MOOI kliniek op onze website www.mooi-kliniek.nl of www.ZorgkaartNederland.nl, een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van jouw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

