



Herstel en leefregels

Laser: BBL HERO*ic*

Je hebt gekozen voor een innovatieve behandeling om je huid op een natuurlijke manier te verjongen en te verbeteren.

BBL® HERO™ gebruikt geavanceerde lichtenergie om de bovenste huidlagen op te warmen en je huidcellen te stimuleren tot vernieuwing. Dit helpt de tekenen van huidveroudering tegen te gaan en zorgt voor een stralende, jongere uitstraling.

Deze leefregels en nazorginstructies helpen je om het beste resultaat te behalen en een soepel herstel te bevorderen.

SPOED BUITEN OPENINGSTIJDEN

Is er sprake van spoed buiten onze openingstijden dan staat er altijd een plastisch chirurg voor je klaar. Spoednummer: +31 43 311 87 09.

Email: info@mooi-kliniek.nl

Vóór de behandeling

Om je huid optimaal voor te bereiden, adviseren wij het volgende:

- Gebruik dagelijks zonnebrandcrème met breed spectrum UVA- en UVB-bescherming (SPF 50).
- Vermijd overmatige blootstelling aan de zon, zoals strandbezoeken, zonnebaden of sporten in de volle zon.
- Meld het aan je behandelaar als je in de afgelopen zes maanden Isotretinoïne (Accutane) hebt gebruikt.
- Informeer ons over eventuele medische aandoeningen of medicatie die invloed kunnen hebben op wondgenezing of lichtgevoeligheid.

Tijdens de behandeling

- De behandeling is over het algemeen goed te verdragen en veilig.
- Een verdovende crème is meestal niet nodig, maar kan in overleg met de behandelaar worden gebruikt.
- Tijdens de procedure draag je een beschermbril of oogschermen.
- Je kunt een korte warmteprikkel of een gevoel ervaren alsof er een elastiekje tegen de huid schiet.

Na de behandeling

De hersteltijd na een BBL-behandeling is minimaal, waardoor je direct weer je dagelijkse activiteiten kunt hervatten.

- Er kan lichte roodheid ontstaan in het behandelde gebied, die binnen enkele uren verdwijnt.
- Gepigmenteerde vlekken kunnen tijdelijk donkerder worden en na verloop van tijd vervagen en afschilferen.
- Soms kan er enige zwelling ontstaan in het gezicht, deze is na enkele dagen verdwenen.
- Volg de instructies van je behandelaar zorgvuldig op totdat je huid volledig hersteld is (meestal binnen een week).
- De huid op je lichaam kan langer de tijd nodig hebben om te herstellen dan de huid in het gezicht.

Huidverzorging na de behandeling

Een goede huidverzorging draagt bij aan een sneller herstel en een optimaal resultaat:

Reiniging:

- Was je gezicht twee keer per dag met lauw water en een milde reiniger.
- Gebruik alleen je handen of vingertoppen en vermijd schurende bewegingen.
- Gebruik geen scrubs, exfolianten of huidborstels op het behandelde gebied.

Hydratatie:

- Breng royaal een hydraterende crème aan met schone handen en herhaal dit wanneer je huid droog aanvoelt.

Zonbescherming:

- Zonnebrandcrème is verplicht vanaf de eerste dag na de behandeling. Gebruik een SPF 30 of hoger en breng dit regelmatig opnieuw aan.
- Vermijd directe blootstelling aan de zon gedurende minimaal 14 dagen om het risico op verbranding en pigmentatieproblemen te verminderen.

Aanvullende adviezen

- Gebruik een zachte handdoek om je huid droog te deppen, zonder te wrijven.
- Draag een hoed of beschermende kleding als je naar buiten gaat.
- Nooit aan loszittende velletjes trekken.
- Vermijd zware inspanning en overmatig zweten totdat de huid volledig hersteld is. Zeker de eerste 24 uur niet intensief sporten.

Let op:

- Als het behandelde gebied warm aanvoelt, kun je een koel kompres gebruiken voor verlichting.
- Bij roodheid of zwelling (vergelijkbaar met een lichte zonnebrand) kan een koud kompres, vitamine E of aloë Vera helpen. Indien nodig, mag je een milde pijnstiller zoals paracetamol gebruiken.
- Vermijd irriterende producten zoals scrubs, scheermesjes, te heet of te koud water en zwembaden met chloor.
- Neem direct contact met ons op bij blaren of wondjes. Houd het gebied vochtig en vermijd blootstelling aan de zon.

Bereikbaarheid

Wanneer je na het lezen van deze folder nog vragen hebt of wanneer er problemen zijn neem dan gerust contact op met MOOI kliniek. Buiten openingstijden kun je, bij klachten die verband houden met jouw behandeling, contact opnemen met het spoednummer bovenaan deze folder.

Email: info@mooi-kliniek.nl

Tel: +31 43 311 87 08.

GEEF JOUW MENING!

Deel jouw ervaring over MOOI kliniek op onze website www.mooi-kliniek.nl of www.ZorgkaartNederland.nl, een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van jouw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

