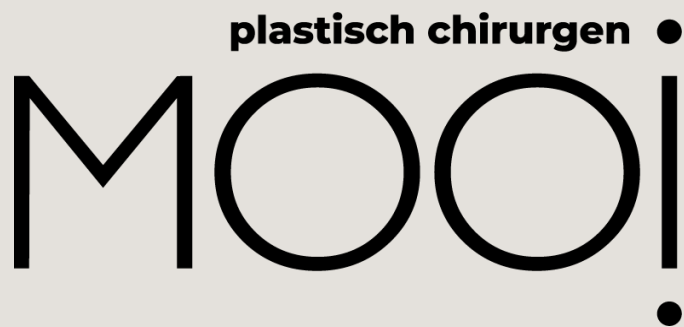




Herstel en leefregels

Laser: Resurfacing

Je hebt gekozen voor de Laser Resurfacing behandeling, een intensieve en effectieve methode om de huidstructuur te verbeteren, rimpels te verminderen en huidverjonging te stimuleren. De diepte van de behandeling is afgestemd op jouw huidconditie en wensen. De hersteltijd en reacties kunnen variëren, afhankelijk van de intensiteit van de behandeling en jouw huidtype. Deze nazorginstructies helpen je om het herstel soepel te laten verlopen en het beste resultaat te behalen.

SPOED BUITEN OPENINGSTIJDEN

Is er sprake van spoed buiten onze openingstijden dan staat er altijd een plastisch chirurg voor je klaar. Spoednummer: +31 43 311 87 09.

Email: info@mooi-kliniek.nl

Vóór de behandeling

Om je huid optimaal voor te bereiden, adviseren wij het volgende:

- Indien voorgeschreven, neem antivirale medicatie (bijv. Valaciclovir of Aciclovir) vanaf 2 dagen vóór de behandeling tot 1 week erna om herpes labialis (koortslip) te voorkomen.
- Gebruik dagelijks zonnebrandcrème met breed spectrum UVA- en UVB-bescherming (SPF 50).
- Vermijd overmatige blootstelling aan de zon, zoals strandbezoeken, zonnebaden of sporten in de volle zon.
- Meld het aan je behandelaar als je in de afgelopen 6 maanden Isotretinoïne (Accutane) hebt gebruikt.
- Informeer ons over eventuele medische aandoeningen of medicatie die invloed kunnen hebben op wondgenezing of lichtgevoeligheid.

Na de behandeling

Eerste fase huidgenezing (re-epithialisatie)

In deze fase is de huid zeer dun en niet beschermd tegen invloeden van buiten. De huid mag in deze fase zeker niet uitdrogen. De dunnere onderhuid laat vocht/ exsudaat door die samen komen met de occlusieve crèmes. In deze periode is regelmatig wassen van het gelaat met een milde reiniger, en bij smeren van de occlusieve crème noodzakelijk voor een goede genezing. Ook regelmatig lichte azijnzuurgazen zorgen voor een antibacterieel klimaat en een goede genezing. Deze periode duurt afhankelijk van de diepte van de behandeling 3 tot maximaal 5 dagen.

Roodheid (erytheem)

Diepere roodheid kan 8-12 dagen aanhouden, afhankelijk van de diepte van de behandeling. Gebruik milde reinigers en houd de huid goed gehydrateerd.

Vocht

Bij diepere behandelingen kan er gedurende 24-72 uur lichte vochtvorming of afscheiding optreden. Dit is een normaal onderdeel van het genezingsproces.

Zwelling (oedeem)

Zwelling is meestal van korte duur. Gebruik een koud kompres en slaap de eerste nacht met een extra kussen om swelling te verminderen. Vaak heeft jouw arts heeft ook medicatie voorgeschreven tegen de swelling.

Pijn en ongemak

De eerste dag voelt de huid erg warm aan maar de dagen erna ervaar je ongemak en jeuk, maar weinig pijn. Belangrijk dat je niet aan de huid gaat krabben. Houd er rekening mee dat je de eerste dagen niet toonbaar bent.

Huidverzorging na de behandeling

Een goede nazorg is essentieel voor een optimaal resultaat. Gebruik geen andere producten dan door ons geadviseerd.

Reiniging:

- Reinig de huid twee keer per dag met lauw water en een milde reiniger. Begin de eerste ochtend na de behandeling en herhaal dit zo nodig 2-3 keer per dag.
- Gebruik alleen je handen en dep voorzichtig. Niet wrijven, scrubben of een exfoliërende borstel gebruiken.
- Additioneel kun je huid deppen met gazen met een oplossing van water met witte natuurazijn (2 eetlepels azijn met 250 ml water). Dit zorgt voor een goed wondklimaat en een vlot herstel. Dit kun je naar wens gebruiken.

Hydratie:

- Breng royaal een hydraterende crème aan en herhaal wanneer nodig. Dit houdt de huid vochtig en beschermt tegen externe invloeden. **Laat de huid niet uitdrogen.** Herhaal het aanbrengen van de beschermende zalf totdat je behandelaar aangeeft dat het niet meer nodig is. Als de huid voldoende genezen is, kun je overgaan naar een andere crème.
- De crème moet de huid dekken totdat de huid zelf weer dicht en hersteld is.

Zonbescherming:

- Gebruik dagelijks zonnebrandcrème (SPF 50) zodra de huid hersteld is voor minimaal 3 maanden.
- Vermijd directe blootstelling aan de zon gedurende ten minste 2 maanden.

Aanvullende adviezen

- Binnen 24 uur na de behandeling kan lichte vervelling en schilfering optreden. Dit is een normaal onderdeel van het genezingsproces. **Niet krabben, wrijven of dode huid verwijderen!** Dit kan littekens en infecties veroorzaken.
- Vermijd make-up totdat de huid volledig hersteld is (ongeveer 2 weken).
- Draag een brede hoed of beschermende kleding om hyperpigmentatie te voorkomen.
- Vermijd intensief sporten en zweten totdat je huid volledig genezen is.

- Vermijd shampoo direct op het behandelde gebied tijdens het douchen.
- Gebruik paracetamol bij pijnklachten.
- Gebruik antivirale medicatie volgens voorschrift

Neem direct contact met ons op bij:

- Overmatige zwelling
- Pusachtige afscheiding
- Toenemende warmte rondom het behandelde gebied
- Koorts
- Extreme jeuk of een allergische reactie

Bereikbaarheid

Wanneer je na het lezen van deze folder nog vragen hebt of wanneer er problemen zijn neem dan gerust contact op met MOOI kliniek. Buiten openingstijden kun je, bij klachten die verband houden met jouw behandeling, contact opnemen met het spoednummer bovenaan deze folder.

Email: info@mooi-kliniek.nl

Tel: +31 43 311 87 08.

GEEF JOUW MENING!

Deel jouw ervaring over MOOI kliniek op onze website www.mooi-kliniek.nl of www.ZorgkaartNederland.nl, een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van jouw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

