



# Herstel en leefregels

## Dupuytren

Over het algemeen zullen klachten verbeteren na de operatie, maar het is belangrijk om te weten dat er bij deze ingreep een kans bestaat dat het bindweefsel weer opnieuw terugkomt of dat andere delen van de hand worden aangetast. Indien een vinger te lang krom heeft gestaan, bestaat de kans dat ondanks deze operatie de vinger niet meer volledig recht kan worden gezet.

Om een zo MOOI mogelijk resultaat te verkrijgen is het belangrijk om deze nazorginstructies strikt op te volgen

## SPOED BUITEN OPENINGSTIJDEN

Is er sprake van spoed buiten onze openingstijden dan staat er altijd een plastisch chirurg voor je klaar. Spoednummer: +31 43 311 87 09.

Email: [info@mooi-kliniek.nl](mailto:info@mooi-kliniek.nl)

### De eerste dagen na de behandeling

- De eerste paar dagen kun je 4 keer per dag je (maximaal) 1000 mg Paracetamol innemen tegen de pijn. Helpt dit onvoldoende dan kun je daarnaast bijvoorbeeld nog ibuprofen gebruiken. Dit is meestal alleen nodig in de eerste dagen. Als je bekend bent met maagklachten neem dan naast de ibuprofen een maagbeschermer in (bijvoorbeeld Omeprazol).
- Voor een goed herstel van je hand is het belangrijk om zo snel mogelijk te beginnen met handoefeningen. Ook met het verband om kun je al proberen te oefenen. Zodra het verband is verwijderd, is het belangrijk dat je de handoefeningen dagelijks en regelmatig blijft doen, vooral in de eerste weken na de operatie.

### Na 2 dagen

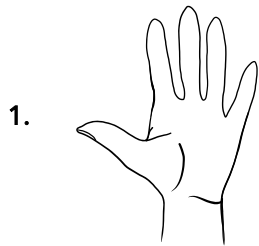
- Controleafspraak:
  - Maak voor +/- 5 dagen na de operatie een afspraak bij de handtherapeut. Deze zal het verband eraf halen en een eerste wondinspectie doen.
  - Na 14 dagen kom je voor een wondinspectie bij ons terug en worden de hechtingen verwijderd.
- Na het verwijderen van het verband, mag de wond (2 x per dag 2 minuten) onder lauw stromend water gehouden worden.
- Autorijden is niet toegestaan zolang er hechtingen in de hand zitten.
- Zo nodig volgt na 3 maanden een laatste controle bij de operateur.

**Bij klachten** zoals roodheid, zwelling, warmte of pijn: neem direct contact op met de kliniek.

## Handoefeningen voor het beste herstel

Start de oefeningen vanaf 48 uur na de operatie, ook in het verband.

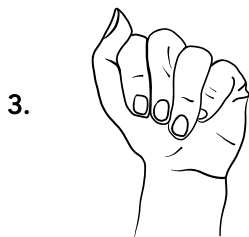
- Frequentie: 3× per dag
- Herhalingen: Elke oefening 10 keer uitvoeren
- Elke positie 5 seconden vasthouden



**Strek** de vingers zo recht mogelijk



**Haakvuist:** buig de vingertoppen zover mogelijk



**Vlakke vuist:** leg de vingertoppen plat op uw duimmuis



**Volledige vuist:** maak een vuist en breng de toppen zo ver mogelijk de hand in

## Bereikbaarheid

Wanneer je na het lezen van deze folder nog vragen hebt of wanneer er problemen zijn neem dan gerust contact op met MOOI kliniek. Buiten openingstijden kun je, bij klachten die verband houden met jouw behandeling, contact opnemen met het spoednummer bovenaan deze folder.

Email: [info@mooi-kliniek.nl](mailto:info@mooi-kliniek.nl)

Tel: +31 43 311 87 08.

## GEEF JOUW MENING!

Deel jouw ervaring over MOOI kliniek op onze website [www.mooi-kliniek.nl](http://www.mooi-kliniek.nl) of [www.ZorgkaartNederland.nl](http://www.ZorgkaartNederland.nl), een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van jouw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

