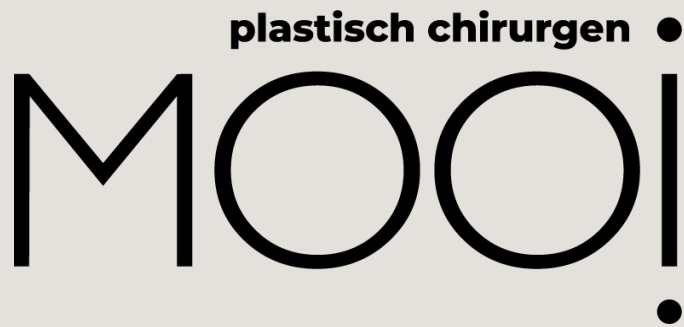




Herstel en leefregels

Ganglion

Over het algemeen zullen klachten verbeteren na de operatie, maar het is belangrijk om te weten dat er altijd een risico bestaat op het terugkeren van een ganglion.

Om een zo MOOI mogelijk resultaat te verkrijgen is het belangrijk om deze nazorginstructies strikt op te volgen

SPOED BUITEN OPENINGSTIJDEN

Is er sprake van spoed buiten onze openingstijden dan staat er altijd een plastisch chirurg voor je klaar. Spoednummer: +31 43 311 87 09.

Email: info@mooi-kliniek.nl

De eerste dagen na de behandeling

- De eerste paar dagen kun je 4 keer per dag je (maximaal) 1000 mg Paracetamol innemen tegen de pijn. Helpt dit onvoldoende dan kun je daarnaast bijvoorbeeld nog ibuprofen gebruiken. Dit is meestal alleen nodig in de eerste dagen. Als je bekend bent met maagklachten neem dan naast de ibuprofen een maagbeschermer in (bijvoorbeeld Omeprazol).
- Voor een goed herstel van je hand is het belangrijk om zo snel mogelijk te beginnen met handoefeningen. Ook met het verband om kun je al proberen te oefenen. Zodra het verband is verwijderd, is het belangrijk dat je de handoefeningen dagelijks en regelmatig blijft doen, vooral in de eerste weken na de operatie.

Na 2 dagen

- Controleafspraak:
 - Na 5 dagen haal je zelf het verband eraf.
 - Na 14 dagen zien we je terug voor een wondinspectie en het verwijderen van hechtingen.
- Na het verwijderen van het verband, mag de wond (2 x per dag 2 minuten) onder lauw stromend water gehouden worden.
- Autorijden is niet toegestaan zolang er hechtingen in de hand zitten.
- Zo nodig volgt na 3 maanden een laatste controle bij de operateur.

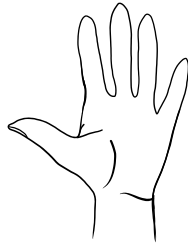
Bij klachten zoals roodheid, zwelling, warmte of pijn: neem direct contact op met de kliniek.

Handoefeningen voor het beste herstel

Start de oefeningen vanaf 48 uur na de operatie, ook in het verband.

- Frequentie: minimaal 3x per dag
- Herhalingen: Elke oefening 10 keer uitvoeren
- Elke positie 5 seconden vasthouden

1.



Strek de vingers zo recht mogelijk

2.



Haakvuist: buig de vingertoppen zover mogelijk

3.



Vlakke vuist: leg de vingertoppen plat op uw duimmuis

4.



Volledige vuist: maak een vuist en breng de toppen zo ver mogelijk de hand in

Bereikbaarheid

Wanneer je na het lezen van deze folder nog vragen hebt of wanneer er problemen zijn neem dan gerust contact op met MOOI kliniek. Buiten openingstijden kun je, bij klachten die verband houden met jouw behandeling, contact opnemen met het spoednummer bovenaan deze folder.

Email: info@mooi-kliniek.nl Tel: +31 43 311 87 08.

GEEF JOUW MENING!

Deel jouw ervaring over MOOI kliniek op onze website www.mooi-kliniek.nl of www.ZorgkaartNederland.nl, een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van jouw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

